

CO MOŻNA ZROBIĆ, ŻEBY ZMNIJSZYĆ RYZYO NOWOTWORU U DZIECKA

W czasie ciąży prowadzić higieniczny tryb życia, unikać ekspozycji na szkodliwe czynniki zewnętrzne, nie palić papierosów, nie pić alkoholu, przyjmować leki tylko pod kontrolą lekarza.



Po urodzeniu dziecka ograniczyć ekspozycję na szkodliwe czynniki zewnętrzne (farby, lakiery, zanieczyszczenia powietrza), wyeliminować ekspozycję na dym tytoniowy, realizować szczepienia zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych.



Czuźnie obserwować dziecko, bo nikt nie zna dziecka lepiej niż rodzice. Wczesne zauważenie objawów, takich jak powiększenie obwodu brzucha, powiększenie węzłów chłonnych, pojawienie się siniaków, ma ogromne znaczenie. Nawet najlepszy lekarz nie zastąpi w tym rodziców. W przypadku pojawienia się objawów niepokojących u dziecka należy zgłosić się do lekarza rodzinnego/pediatry - to on skieruje na właściwe badania, a w pilnych przypadkach bezpośrednio do szpitala.

